

2025



Burn Unit

Studentenbrochure:

Medium Care



Stage verpleegkunde

Burn Center Military Hospital Brussels





Voorwoord

De komende weken zal je stagelopen binnen onze afdeling, samen met het volledige team van de Medium Care heten wij u van harte welkom op deze afdeling van het brandwondencentrum.

De voornaamste pathologie die voorkomt op onze dienst is brandwonden door allerlei oorzaken. Andere pathologieën zijn het syndroom van Lyell en huidaandoeningen waarbij huidtransplantaties vereist zijn.

Aan de hand van deze informatiebrochure willen we u een rondleiding geven doorheen de dienst, de samenstelling van het multidisciplinaire team en praktische afspraken om uw verblijf op onze dienst zo aangenaam en leerrijk mogelijk te maken.

Als je vragen hebt, er onduidelijkheden zijn, je moeilijkheden ervaart, maken we daar graag tijd voor.

We wensen u vanwege het hele team een goede en leerrijke stageperiode toe!

Het verpleegkundig team.



Wij bieden u vandaag de kans om stage te lopen in het brandwondencentrum en een kijkje te nemen achter de schermen van deze afdeling.

Het brandwondencentrum is uitgerust met kamers voorzien van de huidige technische apparatuur, nodig om deze patiënten te kunnen verzorgen op een technologisch hoogstaande en patiëntvriendelijke manier.

Deze moderne uitrusting laat het volledige team van medici en paramedici toe om op een kwaliteitsvolle manier zorg aan te bieden.

Het brandwondencentrum bestaat uit verschillende afdelingen;

- De **High Care afdeling** met:
 - * de opnameruimte voor één of meerdere slachtoffers
 - * 7 intensieve zorg kamers

- De **Medium Care afdeling** met:
 - * 14 medium care bedden
 - * 4 low risk bedden voor reconstructieve chirurgie
 - * kinézaal en ergotherapie voor revalidatie

- De **Ambulante Zorg** met:
 - * daghospitalisatie met 3 one-day bedden
 - * consultatie afdeling voor de ambulante nazorg

- Het **Operatiekwartier** met:
 - * verschillende zalen voor chirurgie

- Een **kinézaal en ergotherapieruimte** voor de revalidatie



Burn Center

Operating Room

One Day Clinic

Ambulatory Care

Admission Room

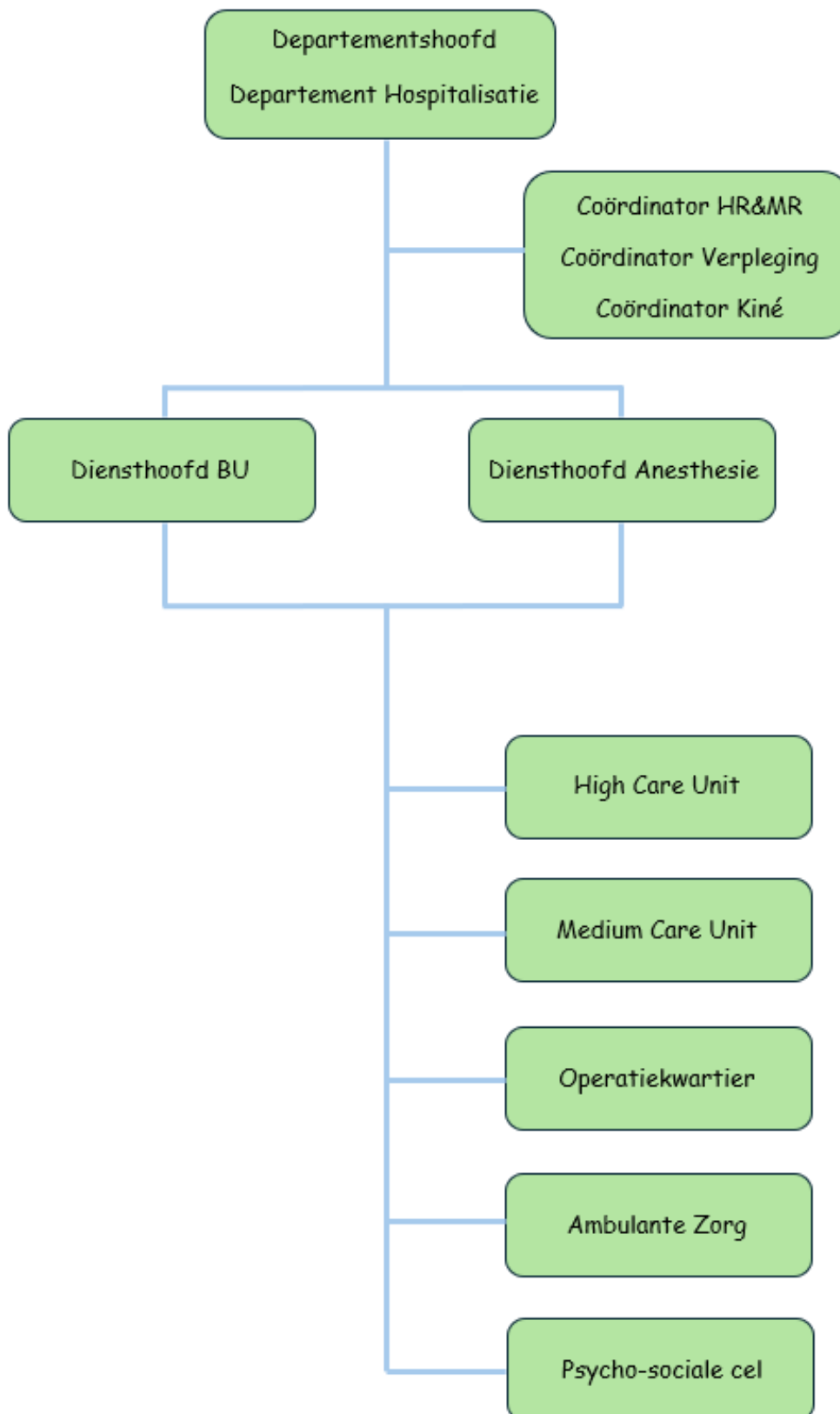
Physiotherapy
Ergotherapy

Medium Care Unit

High Care Unit

.be

Burn Center Military Hospital Brussels



Studentenbrochure Brandwondencentrum - verpleging



Als je meer info wil over 'Verpleegkundige bij Defensie' dan kan je je wenden tot je stagementor binnen deze afdeling

<https://www.mil.be/nl/werken-bij-defensie/>





Bereikbaarheid en praktische info Militair Hospitaal

ADRES:

Militair Hospitaal Koningin Astrid,
Brandwondencentrum, Bruynstraat 200, 1120 Brussel (Neder-Over-
Heembeek).

TELEFOON AFDELING:

02/443.1988 (dect) of 02/443.22.90 (vast toestel)

TRANSPORT:

Auto: Afrit 6 op de Brusselse ring, er is parking voorzien.
OPGELET: het MHKA ligt in de lage emissiezone (LEZ)!

Trein: tot in Brussel Noord/ Schaarbeek/ Vilvoorde/ Schuman
(zie www.nmbs.be) nadien connecties met bus of tram

Bus & tram: (zie www.mivb.be) Tram 10 vanaf 2025

Fiets: er is een fietsstalling voorzien aan de hoofdingang

PARKING:

Er is een ruime gratis bezoekersparking P1 vooraan het ziekenhuis, je kan daarvan gebruik maken indien je stage komt doen met de wagen.

LOGEMENT:

Het is mogelijk om een logement in ons ziekenhuis aan te vragen, contacteer hiervoor directie nursing:

MHKA-DIRNURSING@mil.be



MAALTIJDEN

Mogelijkheid warme maaltijd te bestellen bij de brancardier, 's morgens direct na de briefing.

Ontbijt: 2.5 EUR

Middagmaal: 5,5 EUR

Avondmaal: 3 EUR

Met gepast geld betalen!

Er is een sandwichbar op de -1 waar broodjes kunnen worden gekocht.

Openingsuren: 08.00Hr tot 11.30Hr en 12.00Hr tot 14.30Hr.

Betaalmiddel: enkel cash geld!

BEGINUUR STAGE:

07.15 uur, ochtendbriefing, 10 minuten voor de aanvang aanwezig zijn.

DIENSTROOSTER:

Uurrooster wordt opgesteld door de verantwoordelijke verpleegkundige of stagementor.

Dagdienst: 07.15 uur tot 15.06 uur

Namiddagdienst: 13.30 uur tot 21.00 uur

Nacht: 20.15 uur tot 07.45 uur

Als men nachten wenst te doen moet men dit vragen aan de hoofdverpleegkundige of de verantwoordelijke en minimum gedurende 4 weken stagelopen.

IDENTITEITSKAART:

Gelieve uw identiteitskaart mee te brengen.



KLEEDKAMER:

Er zijn lockers voorzien in de verschillende kleedkamers. Voor uw veiligheid kan u best een slot meebrengen.

KLEDIJ:

Onze dienst voorziet groene kledij voor de verpleging. Indien stockbreuk mag ook de lichtblauwe kleur gedragen worden.

Je brengt best zelf propere klompen of schoenen mee voor gebruik in een ziekenhuis.

Schoenen (plastic klompen) zijn zeer beperkt beschikbaar. Deze worden dagelijks gereinigd. Gelieve geleende klompen op de laatste stagedag terug in te leveren.

Crocs worden afgeraden. Let op met eigen plasticen klompen voor de temperatuur van de vaatwasser van de klompen (> 70°C) !!!

JUWELEN:

Uit oogpunt van ziekenhuishygiëne worden kunstnagels, ringen en polshorloges niet toegestaan op de werkvloer.

BEZOEKUREN:

15.00 uur tot 19.00 uur, max 4 personen per kamer.

Opgelet:

Geen bloemen of planten op kamer.

ZIEKTE:

Bij ziekte dient men steeds zo snel mogelijk de verantwoordelijke verpleegkundige te verwittigen en de school.

Te bereiken via 02/443.22.90 of 02/443.19.88



ALGEMENE INFO:

De dienst vooraf bezoeken voor een eerste kennismaking is niet noodzakelijk. Op je eerste stagedag krijg je alvast een uitgebreide rondleiding en wordt er tijd gemaakt voor een verkennend gesprek. Mocht je alsnog met specifieke vragen zitten die je niet in brochure terugvindt, kan je steeds een e-mail sturen naar volgend email-adres mhka-bwc-mc-stage@mil.be

Ter voorbereiding van je stage is het aangeraden je cursus of lectuur over brandwonden door te nemen zodat je meteen vertrouwd bent met de meest courante termen.

Wees er je van bewust dat de beide landstalen (Nederlands-Frans) frequent worden gesproken. Een heropfrissing kan je alvast op weg helpen.

Je hebt als de dienst het toelaat eventueel de mogelijkheid om iets voor te bereiden (bv. Stageopdracht) in de lounge van de open-office, vraag dit aan de verpleegkundige.

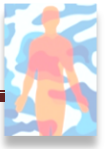
Dranken en koffie dient u zelf mee te brengen, wat koffie betreft zijn er Senseo-apparaten. U kan steeds gebruik maken van een frigo om iets op te bergen en van de keuken om iets op te warmen met de microgolfoven.

Je kan 's avonds Brussel bereiken met het openbaar vervoer en een stapje zetten in Brussel, wees steeds voorzichtig en probeer dit eventueel samen met andere stagiaires te doen. Als je de ochtendshift gedaan hebt mag je steeds iets komen opwarmen om te eten tijdens de avond op de afdeling zelf.

Respecteer de keuken en ruim steeds uw gebruikte zaken op.

GSM-GEBRUIK:

Omwille van hygiëne voorschriften vragen we om je GSM niet te gebruiken in de kamers van patiënten. Als je foto's wil nemen dan moet dit op voorhand gevraagd worden, zowel aan de stagebegeleiding als aan de patiënt. Denk aan de privacy van de patiënt en aan het feit dat u gebonden bent aan het beroepsgeheim.



PROBLEMEN:

Als u problemen ervaart tijdens de stage, twijfel dan niet om iemand van ons hierover in te lichten. Uw eerste contactpersoon is uw mentor. Indien dit niet mogelijk is, contacteer een andere mentor of de hoofdverpleegkundige.

De afdeling *Medium Care* bevindt zich op de vijfde verdieping. Gelieve u aan te melden bij de receptie, als daar niemand aanwezig is mag u zich melden via de ingang van '*Medium Care bezoekers*', volg pijlen '*Route 275*'. Nadien zal de hoofdverpleegkundige of/en verantwoordelijke studentenbegeleiding u op de dienst ontvangen en begeleiden naar de kleedkamer.



EERSTE STAGEDAG:

Aanmelden om 07.00 uur, mét identiteitskaart, aan het "onthaal brandwonden" voor het afhalen van uw badge en administratieve formaliteiten. (5 de verdieping, bij de zes liften). Zonder badge kan men niet in of uit de dienst!

Briefing om 07.15 uur in kledij.

Die ochtend zullen jullie ingezet worden tijdens de balneotherapie, waar het er vooral op aankomt goed te observeren. Na de baden krijgen jullie een rondleiding op de dienst, nodige uitleg over de werking van de dienst en het elektronisch verpleegkundig dossier. In de namiddag zullen jullie dan een rondleiding krijgen op de diensten waar de Medium Care nauw mee samenwerkt.

De verpleegkundige met wie u op dat moment werkt, stelt het geïnformatiseerd verpleegdossier (Acuity) tot uw beschikking via zijn persoonlijke toegangscode. Met deze toegang kan je perfect de nodige gegevens verzamelen alvorens de zorgen aan te vangen en de uitgevoerde handelingen valideren.

Het gebruik van de persoonlijke GSM is enkel toegestaan tijdens het middagmaal.





DE BRIEFING:

✓ 07.15 uur-08.00 uur

Briefing van nacht - naar ochtendploeg + verdeling ochtendtaken door verantwoordelijke verpleegkundige.

✓ 13.30 uur-14.00 uur

Multidisciplinaire briefing van ochtend - naar namiddagploeg in aanwezigheid van kinesisten en psychologen.

✓ 20.30 uur-21.00 uur

Briefing van namiddag - naar nachtploeg.

*Er wordt bij elke briefing een nieuw briefingblaadje opgesteld, gelieve dit niet te laten rondslingeren! (medisch beroepsgeheim)
Gelieve verduidelijking te vragen indien nodig!*

OCHTENDVERZORGING:

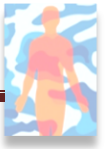
Er wordt gewerkt in "twee ploegen", een badploeg en een gangploeg (kamers 9-15 of kamers 16-22 en/of kamers 23-26)

BADPLOEG

Balneotherapie:

Bij de balneotherapie wordt de patiënt verzorgd in een groot bad, gesitueerd in een warme, vochtige en gesloten ruimte met laminaire flow. Hier gebeurt ook de totaalzorg van de patiënt, hygiëne en wondzorg. De verpleegkundigen werken steriel.

Voldoende eten en drinken vóór deze zorg is noodzakelijk want de combinatie van hitte, vocht en rechtstaan, kan problemen veroorzaken. Een uitgebreid balneotherapie-protocol vindt u terug in de studentenmap van de dienst.



In het kort bestaan de zorgen van de balneotherapie uit:

- Voorbereiding van de patiënt en badkamer
- Transport van de patiënt naar de badkamer
- Verwijderen van de vuile verbanden
- Hygiënische zorg
- Reinigen van de wonden
- Drogen van de patiënt
- Kinesithérapie
- Bezoek van de hoofdverpleegkundige, adjunct en/of arts
- Aanleggen van de verbanden
- Terugkeer naar kamer
- Orde in de badkamer



GANGPLOEG

- Verdelen van medicatie PO, SC, IV en /of IM
- Meten van vitale parameters (temperatuur, pols en bloeddruk) en pijnvaluatie volgens VAS - schaal (volwassenen) en CHEOPS - schaal (kinderen) + navraag jeuk, stoelgang en/of glycemiecontrole en opvolgen van vochtbalans
- Hygiënische zorg en verbanden op de kamer (verzorging in douche- of op kamer- protocollen zijn terug te vinden in studentenmap op de dienst.)



- PM: namiddagtaken bestaande uit aanvullen materiaal in sas van kamers, opname patiënten, ledigen kamers bij vertrek patiënten...

Opmerking:

Het is belangrijk dat de studenten voldoende eten en drinken vóór de ochtendverzorging (zie balneotherapie)

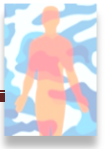
Het is niet toegestaan te eten tijdens de briefings

NAMIDDAGVERZORGING:

- Verdelen van medicatie PO, SC, IV en /of IM
- Nemen van vitale parameters (temperatuur, pols en bloeddruk) en pijnevaluatie volgens VAS - schaal (volwassenen) en CHEOPS - schaal (kinderen) + navraag jeuk en stoelgang en/of glycemiecontrole
- Nakijken en eventueel vervangen van incontinentieluiers en opvolgen van vochtbalans
- Patiënten installeren in bed ('s avonds), dauerbindes uitdoen en hulp bij mondhygiëne

NACHTVERZORGING:

- Verdelen van medicatie PO, SC, IV en /of IM
- Controletour elke twee uur
- Klaarzetten van medicatie voor de volgende dag (via de elektronische apotheek)
- Bloedafnames
- Afsluiten van de vochtbalans



ALTERNATIEVEN NAAST HET BRANDWONDENCENTRUM

U krijgt naast deze stage de mogelijkheid - als de dienst het toelaat- om te proeven van andere specialiteiten/ diensten zoals:

- Operatiekwartier van het brandwondencentrum
- High Care
- Dienst consultatie en daghospitaal
- Dienst hyperbare zuurstoftherapie
- Dienst Complexe wondzorg

U kan ook deelnemen aan het opname-wachtstelsel waardoor u de mogelijkheid krijgt om bij te staan bij de opname van een zwaarverbrande patiënt.





Wat verwachten wij van u?

Als student komen jullie terecht in een gemotiveerd multidisciplinair team. We verwachten dat de studenten zich maximaal inzetten en zich integreren in het team. Respect voor de patiënt en team zou vanzelfsprekend moeten zijn. Een vorm van respect is dan ook op tijd komen of bij afwezigheid tijdig te verwittigen.

Beleefdheid wordt ook hier enorm gewaardeerd. Empathie naar de patiënt en de familie toe en een dosis gezonde leergierigheid zijn eveneens pluspunten. Jullie zullen merken dat de sfeer binnen het brandwondencentrum niet te vergelijken is met de sfeer in een ander ziekenhuis. We spreken de patiënten aan met hun voornaam. Dit klinkt misschien vreemd, maar gezien de meestal langere verblijfsduur van patiënten creëert dit een band van vertrouwen tussen patiënt en het verpleegkundig team. De spreekwoordelijke drempel wordt met andere woorden verlaagd.

Het bewaren van ons beroepsgeheim blijft voortdurend van toepassing. Initiatief nemen is een must. Eerlijkheid en competentie naargelang het studiejaar verwachten we ook van onze studenten.

We wensen ook dat onze studenten aan het begin van hun stage haalbare stagedoelstellingen op papier zetten. Dit zal mogelijk zijn via een door ons opgesteld formulier. Als er stagementoren van jullie school komen, wensen we dit ook op voorhand te weten.

Naar aanloop van verantwoordelijkheid nemen in het echte werkveld, enkele maanden later, bouwen we stelselmatig de verantwoordelijkheid van onze studenten op. Let wel: dit gebeurt nog altijd onder toezicht van de verantwoordelijke verpleegkundige die vanzelfsprekend de eindverantwoordelijkheid behoudt.

Natuurlijk zullen jullie ook op de technische aspecten van het beroep verpleegkundige beoordeeld worden. Brandwonden en infectiegevaar liggen nooit ver uiteen, daarvoor is steriliteit tijdens de wondverzorging van cruciaal belang en een extra aandachtspunt, alsook aandacht voor hygiëne.

Op het einde van de stage verwachten we dat jullie een algemeen beeld over brandwonden en hun behandeling zullen hebben.



Wat kan de student van ons verwachten?

Binnen ons team kan de student zich aan een maximale persoonlijke studentenbegeleiding verwachten. Jullie zullen er nooit alleen voor staan en vragen zullen door ons op een zo correct mogelijke manier worden beantwoord.

Als het werk niet goed is, zullen we jullie daar attent op maken, maar jullie kunnen zich ook aan positieve kritiek verwachten. Een hulpmiddel is de tussentijdse evaluatie die jullie op onze dienst zullen krijgen.

Concreet in verband met brandwonden kunnen jullie het wel en wee van de gangploeg, de soms confronterende beelden in bad, het leven van de brancardier en de taken naast de verzorging van de patiënten leren kennen. Jullie krijgen de mogelijkheid om een patiënt te volgen. In dat kader kan er mee gegaan worden naar het OK.

Jullie zullen veel verantwoordelijkheid krijgen, doch de eindverantwoordelijkheid blijft altijd bij de verpleegkundige die jullie begeleidt.

Kortom: we verwachten veel van jullie, maar jullie kunnen ook veel van ons terug verwachten.

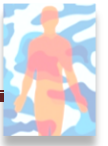


Enkele belangrijke punten met betrekking tot ziekenhuishygiëne:

- Vanaf nu is het niet meer toegestaan om persoonlijke stoffen truien, hoodies, jasjes, enz... te dragen. Voor wie daar toch behoefte aan heeft zijn er wegwerpbaar overjasjes beschikbaar in de reserve (MC - HC - Consult - SOP) die gebruikt kunnen worden. Deze overjasjes dienen aan het einde van de shift weggegooid te worden en mogen in geen geval in een patiëntenkamer gedragen worden. Vergeet niet om de isolatieprocedures te volgen en zorg ervoor dat de afdelingen netjes en opgeruimd blijven.
- Het dragen van horloges, ringen, armbanden of juwelen tijdens de dienst is niet toegestaan. Deze dienen voor aanvang van de shift verwijderd te worden.
- Het dragen van nagellak of kunstnagels is niet toegestaan. De nagels dienen kort en verzorgd te zijn.
- Het dragen van lange mouwen onder de ziekenhuiskledij voldoet niet aan de ziekenhuisnormen en is daarom verboden.
- Katoenen operatiemutsen zijn niet toegestaan. Gebruik maken van de voorziene wegwerpbaar operatiemutsen is verplicht. Lang haar wordt opgestoken of bijeengebonden gedragen. Het haar dient volledig onder de operatiemuts gestoken te worden.
- In de patiëntenkamers worden de heersende isolatieprocedures gevolgd.
- Handhygiëne is van levensbelang voor de patiënten, besteed hier aandacht aan.

Dit geldt voor alle medewerkers, ook de assistenten, de studenten/stagiaires uit de verschillende opleidingen alsook buitenlandse collega's hier op stage.

Wij rekenen op jullie medewerking om de ziekenhuishygiëne te waarborgen en zo de veiligheid en gezondheid van onze patiënten en medewerkers te garanderen.



Het werk binnen de afdelingen van het brandwondencentrum is geen evidentie wegens de zware pathologie, de psychologische impact, de complexe multidisciplinaire, de tweetaligheid van het personeel en de meertaligheid van patiënten.

Als je problemen ervaart, spreek erover, wacht niet tot het te laat is, vraag op tijd raad. Aarzel zeker niet de verantwoordelijke verpleegkundige of je mentor te contacteren, dan kunnen we samen naar een oplossing zoeken.

Het team van verpleegkundigen wenst je alvast veel succes met je stage!



© Patrick Persoons Coördinator Nursing - Peter Kerwijn verpleegkundige MC

Lynn Vanrijckeghem Hoofdverpleegkundige MC & Stagementoren Medium Care