

Hospitaal Centrum van de Basis Koningin ASTRID
Militaire Dienst voor Bloedtransfusie
Bruynstraat
1120 Brussel
Geneesheer Diensthoofd : 02/264.46.80 (8-12 AM)
Secretariaat : 02/264.46.81 (1.30-3.30 PM)
02/264.46.82 (8-12 AM)
Fax : 02/264.46.08

Brussel, . . / . . / . .

Ter attentie van :

o/c Eenheidscommandant

ONDERWERP : Uitnodiging tot bloedgift aan de M.D.B.T.

Gelieve u aan te melden in M.D.B.T. voor het geven van rode cellen / plaatjes / plasma
op : . . / . . / . . om . . uur.

Indien belanghebbende verplaatst of afwezig is, gelieve deze uitnodiging onmiddellijk terug te sturen aan de M.D.B.T., met vermelding nieuwe eenheid en adres of de reden van afwezigheid : _____

TE RESPECTEREN REGELS (cfr AO-J/37 D)

- Gebruik een licht ontbijt zonder vetstoffen alvorens u zich naar de MDBT begeeft.
- Respecteer een wachttijd van minimum **13 weken** na een bloedgifte bij het Rode Kruis of ne een enkelvoudige bloedgifte bij de MDBT, een wachttijd van minimum **26 weken** na een dubbele bloedgifte bij de MDBT.
- Verwittig uw hiërarchische overste en laat u inschrijven in het ziekenboek voor de dag van de bloedgift.
- Bij de minste twijfel omtrent medische geschiktheid (heelkunde, ziekte, geneesmiddelen, inenting, ...) moet de Geneesheer Diensthoofd van de M.D.B.T. ten laatste 10 dagen voor de vastgestelde datum van de bloedgift gecontacteerd worden.
- Ieder beletsel moet gemeld worden aan het secretariaat van de M.D.B.T., ten laatste 10 dagen voor de vastgelegde datum van de bloedgift.
- Enkel een geval van overmacht, schriftelijk gemotiveerd, kan afwezigheid op de vastgestelde datum van de bloedgift wettigen en rechtvaardigen.
- De overtreders zullen definitief uitgesloten worden als erkende bloedgever van de M.D.B.T..
- De donor van bloedplaatjes mag de laatste 4 dagen voor de gift geen ontstekingswerende middelen gebruiken, alsook geen tabak gebruiken de laatste 4 uur die de gift voorafgaan.
- Men moet ten minste 45 minuten voorzien voor het geven van rode bloedcellen, 60 minuten voor het geven van bloedplasma en 90 minuten voor het geven van bloedplaatjes.
- Het verdwijnen van alle biologische afwijkingen, pathologisch of niet, gemeld door de M.D.B.T., moet bewezen worden om een nieuwe uitnodiging te kunnen bekomen.
- Ieder gift van volbloed, hemorragie of opmerkelijk gewichtsverlies, gewild of niet, moet gemeld worden aan de Geneesheer Diensthoofd van de M.D.B.T.

Dr VANDENVELDE, Ch. – Diensthoofd M.D.B.T.

Gelieve volgende gegevens na te kijken en, eventueel, te verbeteren :

Naam, Voornaam :

Stamnummer :

Geboortedatum : -

Eenheid : -

SDS : -

Burger adres :

Postcode - Gemeente : -

E-mail :

A. Medische vragenlijst voor de bloedgever.

Sinds uw medisch onderzoek als kandidaat bloedgever, of sinds uw laatste bloedgift, of sinds uw laatste uitsluiting als bloedgever.

- Heeft u hepatitis/geelzucht doorgemaakt of gehoord te hebben doorgemaakt of heeft een familielid de Creutzfeldt-Jacob ziekte doorgemaakt? Ja / Neen
- Heeft u roodvonk, toxoplasmose, een parvovirus B19 infectie of infectieuze mononucleose doorgemaakt die aan het cytomegalievirus of Epstein-Barr virus te wijten is ? Ja / Neen
- Heeft u een malaria, babesiose, hantavirose, anaplasmose (ehrlichiose), leptospirose, tuberculose, brucellose, borreliose (Lyme disease), encefalitis of een andere door een dier overgedragen koortsziekte doorgemaakt ? Ja / Neen
- Heeft u een HTLV I, HTLV II, HIV 1 / HTLV III (AIDS), HIV 2/HTLV IV (AIDS) infectie, syfilis, gonorrhoe, een andere sexueel overdraagbare ziekte of de Creutzfeldt-Jacob ziekte doorgemaakt ? Ja / Neen
- Heeft u meer dan 6 maanden, gecumuleerd, verbleven in het Verenigd Koninkrijk tussen 1980 en 1996 ? Ja / Neen
- Bent u gedialyseerd, getatoeëerd, “gepierced” geweest of door een aan hondsdoelheid lijdend dier gebeten ? Ja / Neen
- Heeft u zich blootgesteld aan intraveneuze of intranasale toxicomanie of aan prostitutie of meer dan 3 dagen verbleven in gevangenis ? Ja / Neen
- Werden bij u een weefsel of een orgaan van een andere persoon of een dier ingeplant, niet-specifieke gammaglobulinen ingespoten of heeft u een transfusie van een bloedcomponent gekregen ? Ja / Neen
- Heeft u één of meerdere malen seksuele contacten gehad met iemand die lijdt aan hepatitis/geelzucht, een HTLV I, HTLV II, HIV-1 / HTLV III (AIDS), HIV-2 / HTLV IV (AIDS) infectie, syfilis, gonorrhoe, Creutzfeldt-Jacob ziekte, of met iemand die zich blootgesteld heeft aan intraveneuze of intranasale toxicomanie, homoseksualiteit, prostitutie of aan seksuele contacten met verschillende partners, of met iemand die in Midden-Afrika, het Midden-Oosten, het Verre-Oosten, Centraal of Zuid-Amerika woont, of met verschillende partners? Ja / Neen
- Heeft u chirurgie of een endoscopisch onderzoek ondergaan, een miskraam of bevalling gehad of borstvoeding gegeven ? Ja / Neen
- Heeft u een ziekte doorgemaakt die de inname noodzakelijk maakt van antineoplastische (kanker) of immunosuppressieve (auto-immune ziekte) medicatie, corticosteroiden (inflammatoire syndroom), phenylbutazone (aankyloserende spondylarthritis), colchicine, inhibitoren van de 5-alpha-reductase (prostaathypertrophie), psoralenen, retinoiden, antiepileptica, antipsychotica, groeihormonen van menselijke afkomst, radioactief jodium, antischilddkliermiddelen, insuline, calcitonine, digitaline of nitroglycerine derivaten, vasodilatoren, antistollingsmiddelen, medicatie tegen hartritmestoornissen of te lage bloeddruk of een nieuw geneesmiddel dat bloedgeven contra-indiceerd ? Ja / Neen

Als u een **JA** geantwoord heeft, gelieve dan de uitnodiging terug te sturen met de vermelding van het probleem en de nuttige datums :

- Heeft u minder dan 6 maand geleden, verbleven in Zuid- of Midden-Afrika, het Midden-Oosten, het Verre-Oosten, in Oceanië of in Zuid- of Midden-Amerika, een endoscopisch onderzoek ondergaan of slachtoffer geweest van een mogelijk besmet ongeval ? Ja / Neen
- Heeft u gedurende de maand die de uitnodigingsdatum voorafgaat, verbleven in Oost-Europa, in Noord-Amerika of in een West-Europees land slachtoffer van een epidemie, of rechtstreeks contact gehad met iemand die aan een huidslag leed, een radioactief of niet radiologisch contrastproduct ingespoten, of heeft u een inenting gekregen of een infectie doorgemaakt die de inname van antibiotica, anti-mycotica, anti-parasiet of antivirale medicatie noodzakelijk maakt? Ja / Neen

Als u een **JA** geantwoord heeft, gelieve dan de uitnodiging terug te sturen met vermelding van het probleem en de nuttige datums :

B. Verklaring op woord van eer van de bloedgever.

Ik verklaar de vragenlijst gelezen en begrepen te hebben, de mogelijkheid gekregen te hebben om vragen te stellen, bevredigende antwoorden verkregen te hebben op de eventuele gestelde vragen en toegang gekregen hebben aan alle mij betreffende gegevens.

Ik verklaar noch te behoren tot één van de AIDS-risicogroepen, noch in een toestand te verkeren waar mijn bloed zou besmettelijk of toxisch kunnen zijn. Ik verklaar geen koorts, geen griepaal syndroom, geen opgezwollen en / of pijnlijke lymfklieren, geen nachtzweet, geen recent, belangrijk en onvrijwillig gewichtverlies, geen diarree, geen abnormale moeheid, geen hart-, ademhalings-, neurologisch of psychiatrisch probleem te hebben. Ik verklaar dus in goede gezondheid te verkeren, en, voor de dames, niet zwanger te zijn, en wens, in die voorwaarden, mijn bloed te geven op vrijwillige basis, zonder risico voor mijzelf noch voor de receptor van mijn bloed.

Ik geef dus toestemming om met kennis van zaken de donatie te doen plaatsvinden.

Ik bevestig in eer en geweten dat alle verstrekte informatie waarheidsgetrouw is.

- Ik verzoek dat mijn bloedgift niet gebruikt wordt voor een transfusie maar alleen voor wetenschappelijke bedoelingen. Ja / Neen

Ik wens dat de resultaten van de onderzoeken, voor zover deze afwijkend zouden zijn, enig gemeld worden aan de geneesheer waarvan hieronder naam en adres volgt :

.....

Datum:/...../.....

Handtekening:

MEDISCH GEHEIM

Wat is AIDS ?

AIDS is een dodelijke ziekte, veroorzaakt door een virus, de Human Immunodeficiency Virus (HIV).

HIV is een virus dat de normale afweer van het lichaam tegen bacteriën en virussen ernstig en blijvend aantast.

Maakt AIDS je ziek ?

Iemand kan met HIV besmet zijn zonder ziek te zijn (=seropositief). HIV-seropositief zijn betekent dat je besmet bent met het AIDS-virus maar je nog geen AIDS hebt. Als je seropositief bent merk je niets. Je voelt je een gezond mens maar je kan anderen wel besmetten.

Hoe word je besmet ?

Je kan een HIV besmetting oplopen door onveilig vrijen en contact met bloed of sperma.

Onveilig vrijen is :

- Vaginale seks zonder condoom (penis in vagina).
- Anale seks zonder condoom (penis in anus).
- Orale seks zonder condoom (geslacht in de mond).

Contact met bloed zoals het likken van de vagina tijdens de menstruatieperiode of het in de mond krijgen van sperma zijn risico's voor een besmetting met het aids-virus.

Daarnaast loop je ook kans op AIDS of andere ziekten zoals hepatitis, door het gebruik van besmette naalden (zoals bij intraveneus druggebruik of bij een niet hygiënische tatoeage of piercing).

Als je onveilig hebt gevreeën of je vermoedt dat je een Seksueel Overdraagbare Aandoening hebt, moet je altijd naar een arts gaan.

Veilig vrijen is :

- Een trouwe en vaste relatie. Dus alleen seksueel contact met één vaste partner die zelf ook nooit met een ander vrijt en geen SOA heeft;
- "Anders" vrijen : strelen, knuffelen, zoenen, tongzoenen, (elkaar) masturbieren, massage;
- Vrijen met een condoom.

Waarom een condoom ?

Condooms hebben 2 belangrijke voordelen:

- Ze beschermen tegen ongewenste zwangerschap (anticonceptie);
- Ze beschermen tegen SOA (Seksueel Overdraagbare Aandoening) zoals chlamydia, gonorrhoe, genitale wratten en HIV, het aids-virus.

Condooms zijn veilig.

- Condooms gebruik je alleen als je ze nodig hebt.
- Condooms oefenen geen enkele invloed uit op je lichaam. Je hoeft er niets voor in te nemen.
- Er is geen doktersvoorschrift nodig.
- Condooms zijn klein zodat je ze altijd bij je kan hebben.
- Condooms zijn niet duur.

Bescherming tegen SOA en AIDS

Met uitzondering van HIV en AIDS zijn SOA te genezen. Hiervoor is de hulp van een arts nodig.

Je kan beter SOA en AIDS voorkomen door je te beschermen.

AIDS en SOA worden niet overgebracht door:

- het geven van een hand
- kussen, knuffelen, niezen of hoesten
- tranen en zweet
- gebruik van een tollet, van glazen, borden of bestek
- en ook niet door insecten zoals de mug.

Seks is fijn.

Een condoom is veilig.

Seks met een condoom is veilig en fijn...ook nadien.

Hoe vertel ik het aan mijn partner?

Vergeet je verlegenheid als het om condooms gaat! Het gaat toch om je eigen gezondheid.

Je partner wil misschien graag een condoom gebruiken maar hoopt dat jij erover begint.

Om condooms ter sprake te brengen kan je het bijvoorbeeld gewoon laten zien zonder iets te zeggen of je kan er een grapje om maken waaruit blijkt dat je een condoom wil gebruiken.

Een condoom voorstellen is een teken dat je om elkaar geeft en dat je ook morgen nog wil kunnen genieten.

Condooms ?

Zeker weten !